

**DETENGA LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19**

# Mascarillas KN95

**Las mascarillas KN95 añaden protección para usted y su familia**

## Cuándo usar una mascarilla KN95

- Cuando esté en un lugar cerrado y rodeado de otras personas, especialmente de las que están enfermas o aún no están vacunadas.
- Si va a haber muchas personas o si se requieren mascarillas.

## Cómo usar una mascarilla KN95

Las mascarillas KN95 que se ajustan bien a la cara frenan el virus.

- Asegúrese de que quede bien ajustada alrededor de las mejillas y ajuste la pinza de la nariz para que quede bien colocada.
- Un cierre hermético impide el flujo de aire por los lados de la mascarilla, ya que esta está diseñada para filtrar el aire que se inspira y exhala.
- Las mascarillas KN95 se recomiendan para un solo uso, pero pueden utilizarse hasta que se ensucien, se estiren o dejen de proporcionar un sellado hermético.

## Más información



Para ver un vídeo sobre cómo usar eficazmente una mascarilla KN95 y para obtener más información sobre las mascarillas, escanee este código.



Your Partner for a Healthy Community  
[tompkinscountyny.gov/salud](https://tompkinscountyny.gov/salud)

# Consejos de seguridad sobre el COVID-19

*Para que usted y su familia estén protegidos*

## Quédese en casa si está enfermo

- Hágase una prueba: si es positiva, aíslese en casa durante al menos 5 días y use una mascarilla durante otros 5 días.
- Notifique las autopruebas en línea en [bit.ly/report-positive-tests](https://bit.ly/report-positive-tests).

## Vacúnese y recupérese

- La vacunación reduce la gravedad de la enfermedad. Averigüe dónde puede vacunarse en [bit.ly/covid19-popup](https://bit.ly/covid19-popup).

## Manténgase seguro en los espacios públicos

- Utilice una mascarilla cuando vaya a un lugar cerrado.
- Evite los lugares concurridos.
- Lávese bien las manos y con frecuencia.

## Manténgase informado

- Inscríbase para recibir alertas por correo electrónico en [bit.ly/get-tompkins-updates](https://bit.ly/get-tompkins-updates).

## Llame al 2-1-1 para obtener ayuda

- Programe una prueba, consiga una cita para vacunarse, complete formularios en línea. El 2-1-1 le ayuda a conectarse con estos y muchos otros servicios. Llame al 2-1-1 (1-877-211-8667), de lunes a viernes, de 8:30 a 17:00 horas.



Your Partner for a Healthy Community  
[tompkinscountyny.gov/salud](https://tompkinscountyny.gov/salud)