

**ЗУПИНІТЬ ПОШИРЕННЯ COVID-19**

# МАСКИ KN95

**Маски KN95 забезпечують захист для вас і вашої родини**

## Коли носити маску KN95

- Коли ви перебуваєте в приміщенні та поблизу інших, особливо тих, хто хворий або ще не вакцинований.
- Якщо навколо вас багато людей або якщо потрібно носити маски.

## Як одягати маску KN95

Маски KN95, які щільно прилягають до вашого обличчя, зупинять вірус.

- Забезпечте гарне ущільнення навколо щік і відрегулюйте носовий затискач для щільного прилягання.
- Гарне ущільнення зупиняє повітряний потік через бічні сторони маски – маска призначена для фільтрації повітря, яке ви вдихаєте і видихаєте.
- Маски KN95 рекомендовані для одноразового використання, але їх можна використовувати до тих пір, поки вони не забрудняться, не розтягнуться або не перестануть щільно прилягати до обличчя.

## Додаткова інформація



Відскануйте цей код щоб отримати відео про те, як ефективно носити KN95 та іншу інформацію про маску.



Your Partner for a Healthy Community  
[tompkinscountyny.gov/health](https://tompkinscountyny.gov/health)

# Поради щодо безпеки при COVID-19

*Захист вас і вашої родини*

## **Залишайтеся вдома, якщо ви захворіли**

- Зробіть тест: при позитивному результаті принаймні на 5 днів ізолюйтеся вдома і ще 5 днів носіть маску.
- Повідомляйте результати самотестування онлайн на [bit.ly/report-positive-tests](https://bit.ly/report-positive-tests).

## **Зробіть щеплення та бустер**

- Вакцинація зменшує тяжкість захворювання. Дізнайтеся, де можна отримати вакцину на [bit.ly/covid19-popup](https://bit.ly/covid19-popup).

## **Підтримуйтеся правил безпеки в громадських місцях**

- При вході в приміщення одягайте маску.
- Уникайте місць скупчення людей.
- Мийте руки ретельно і часто.

## **Будьте в курсі**

- Підпишіться на сповіщення електронною поштою на [bit.ly/get-tompkins-updates](https://bit.ly/get-tompkins-updates).

## **Для отримання допомоги наберіть 2-1-1**

- Заплануйте тестування, запишіться на вакцинацію, заповніть онлайн-форми! 2-1-1 допоможе вам підключитися до цих та багатьох інших служб. Дзвоніть на 2-1-1 (1-877-211-8667) з понеділка по п'ятницю з 8:30 до 17:00.



Your Partner for a Healthy Community  
[tompkinscountyny.gov/health](https://tompkinscountyny.gov/health)