

STOPPEZ LA PROPAGATION DE LA COVID-19

MASQUES KN95

Les masques KN95 assurent votre protection ainsi que celle de votre famille

Quand porter un masque KN95

- Lorsque vous êtes à l'intérieur et en présence d'autrui, notamment les personnes malades ou qui ne sont pas encore vaccinées.
- Dans une foule ou si les masques sont exigés.

Comment porter un masque KN95

Les masques KN95 bien ajustés à votre visage arrêteront le virus.

- Veillez à ce qu'il soit hermétique sur les joues et ajustez le pince-nez pour qu'il soit bien serré.
- Un joint hermétique empêche le flux d'air à travers les côtés du masque - le masque est conçu de manière à filtrer l'air que vous inspirez et expirez.
- Les masques KN95 sont recommandés pour un usage unique mais peuvent être utilisés jusqu'à ce qu'ils soient sales, étirés ou qu'ils n'assurent plus un joint hermétique.

Plus d'infos



Pour une vidéo sur la manière de porter convenablement un masque KN95, et pour d'autres informations sur les masques, balayez ce code.



Your Partner for a Healthy Community
tompkinscountyny.gov/health

Conseils de sécurité concernant la COVID-19

Assurer votre protection et celle de votre famille

Restez à la maison si vous êtes malade

- Ayez recours au test : en cas de résultat positif, isolez-vous à la maison pendant au moins 5 jours et portez un masque pendant une période de 5 jours supplémentaires.
- Déclarez vos tests d'auto-dépistage en ligne au bit.ly/report-positive-tests.

Faites-vous vacciner, obtenez votre dose de rappel

- La vaccination réduit la gravité de la maladie. Trouvez un endroit pour obtenir le vaccin au bit.ly/covid19-popup.

Soyez prudent(e) dans les espaces publics

- Portez un masque dans les espaces intérieurs.
- Évitez les foules.
- Lavez-vous les mains souvent et convenablement.

Restez informé(e)

- Inscrivez-vous aux alertes par courriel au bit.ly/get-tompkins-updates.

Appelez le 2-1-1 pour obtenir de l'assistance

- Prenez rendez-vous pour un test ou pour vous faire vacciner, complétez les formulaires en ligne!
Le 2-1-1 vous aide à trouver ces services et plus encore. Appelez le 2-1-1 (1-877-211-8667), du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h 00.



Your Partner for a Healthy Community
tompkinscountynyny.gov/health