

**STOPPEZ LA PROPAGATION DE LA COVID-19**

# MASQUES KN95

**Les masques KN95 assurent votre protection ainsi que celle de votre famille**

## **Quand porter un masque KN95**

- Lorsque vous êtes à l'intérieur et en présence d'autrui, notamment les personnes malades ou qui ne sont pas encore vaccinées.
- Dans une foule ou si les masques sont exigés.

## **Comment porter un masque KN95**

Les masques KN95 bien ajustés à votre visage arrêteront le virus.

- Veillez à ce qu'il soit hermétique sur les joues et ajustez le pince-nez pour qu'il soit bien serré.
- Un joint hermétique empêche le flux d'air à travers les côtés du masque - le masque est conçu de manière à filtrer l'air que vous inspirez et expirez.
- Les masques KN95 sont recommandés pour un usage unique mais peuvent être utilisés jusqu'à ce qu'ils soient sales, étirés ou qu'ils n'assurent plus un joint hermétique.

### **Plus d'infos**



Pour une vidéo sur la manière de porter convenablement un masque KN95, et pour d'autres informations sur les masques, balayez ce code.



Your Partner for a Healthy Community  
[tompkinscountyny.gov/health](https://tompkinscountyny.gov/health)

# Conseils de sécurité concernant la COVID-19

*Assurer votre protection et celle de votre famille*

## Restez à la maison si vous êtes malade

- Ayez recours au test : en cas de résultat positif, isolez-vous à la maison pendant au moins 5 jours et portez un masque pendant une période de 5 jours supplémentaires.
- Déclarez vos tests d'auto-dépistage en ligne au [bit.ly/report-positive-tests](https://bit.ly/report-positive-tests).

## Faites-vous vacciner, obtenez votre dose de rappel

- La vaccination réduit la gravité de la maladie. Trouvez un endroit pour obtenir le vaccin au [bit.ly/covid19-popup](https://bit.ly/covid19-popup).

## Soyez prudent(e) dans les espaces publics

- Portez un masque dans les espaces intérieurs.
- Évitez les foules.
- Lavez-vous les mains souvent et convenablement.

## Restez informé(e)

- Inscrivez-vous aux alertes par courriel au [bit.ly/get-tompkins-updates](https://bit.ly/get-tompkins-updates).

## Appelez le 2-1-1 pour obtenir de l'assistance

- Prenez rendez-vous pour un test ou pour vous faire vacciner, complétez les formulaires en ligne!  
Le 2-1-1 vous aide à trouver ces services et plus encore. Appelez le 2-1-1 (1-877-211-8667), du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h 00.



Your Partner for a Healthy Community  
[tompkinscountyny.gov/health](https://tompkinscountyny.gov/health)