

ဒူးအိပ်ပတ် COVID-19 တာ်ရါလီသး

KN95 နိုကျါဘါတဖန်

KN95 နိုကျါဘါတဖန် မါအါထီၣ်တာ်ဒီသ
ဒါလာနါ ဒီးနဟံၣ်ဖိမိအဂီၢ်လီ

တာ်ဆါကတီၢ်ဖဲနကြါဒီး KN95 နိုကျါဘါ

- ဖဲနအိၣ်လာတာ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ ဒီးအိၣ်ဒီးပုၤအါဂါအဆါကတီၢ်, လီၤဆီဒ်တာ်ပုၤလါအိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်ဒီးတဆဲးဘၣ်ဒီး ကသံၣ်ဒီသဒါတဖန်အခါ.
- ဖဲပုၤအိၣ်အါအခါ မ့တမ့ၢ် ဖဲတာ်လိၣ်ဘၣ်လါ နကဘၣ်ဖျီၣ်ဘါနနါဒုအခါ.

နကဘၣ်ဒီး KN95 ဒ်လဲၣ်

KN95 နိုကျါဘါတဖန်လာဘၣ်လီၤသးဒီး

နမံၣ်သၣ်ဃံးဃံးန့ၣ် ကမၤပတုၣ်တာ်ဆါဃာ်တဖန်န့ၣ်လီၤ.

- မါလီၤတာ်တာ်ကျါးတာ်တာ်လာနဘိးပါအလီၤ ဒီးကျါဘၣ်နနါဒုဒ်သိးကဘာဂုၤဂုၤအဂီၢ်တက့ၢ်.
- တာ်ကျါးတာ်လာအဃံးအံၤ မၤပတုၣ်ကလံၤယွၤလီၤလာနိုကျါဘါမံၣ် အကပန့ၣ်လီၤ - တာ်ကျါဘါမံၣ်န့ၣ်တာ်တုၤအီၤ ဒ်သိး ကပံၣ်ဝဲဒၣ်ကလံၤလာနသါထီၣ်သါလီၤအီၤ.
- KN95 နိုကျါဘါတဖန်န့ၣ် တာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲလာနဘၣ်သူ အီၤထဲတဘျီအဂီၢ်ဘၣ်ဆၣ် တာ်သူအီၤသုတုၤလာအဘၣ်အါ, ယူၣ်ထီၣ်,မ့တမ့ၢ်တုၤလာကးဘါတာ်တာ်တန့ၣ်လာဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျါအဂုၤအဂါ



လာတာ်ဂီၢ်မုၤလာ အဟံၣ်ဖျါထီၣ်တာ်ကဘၣ်ဆိးကါ KN95 နိုကျါဘါ တုၤလီၤတီၤလီၤ ဒ်လဲၣ်အဂုၢ် ဒီးနိုကျါဘါမံၣ်အဂုၤအဂါ တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျါးတဖန်အဂီၢ်, စကဲ(န)တာ်ပန့ၣ်အံၤတက့ၢ်.



Your Partner for a Healthy Community
tompkinscountyny.gov/health

COVID-19 တၢ်ပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ် ယၢ်အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်

ဒီသဒါန့ၢ်ကစၢ်ဒီးနပူၤဟံၣ်ဖိ

နမ့ၢ်ဆိးက့ၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ပူၤတက့ၢ်

- ဃုဒီးန့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဆါဃၢ်န့ၣ် အိၣ်စီၤစုၤနသးဒီးပူၤအဂၤ ဝဲနဟံၣ် အစုၤကတၢၢ် 5 သီ ဒီး ဖျါၣ်ထီၣ်တၢ်ကးဘၢမံၣ်ကိးဆၢကတီၢ် လၢဆူၤညါ 5 သီ န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟံၣ်ဖျါထီၣ် နီၣ်ကစၢ်အတၢ်မၤကွၢ်လၢ အ့ထၢၣ်နံးအဖီခိၣ် ဝဲ bit.ly/report-positive-tests န့ၣ်တက့ၢ်.

ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ, ဆဲးကသံၣ်မၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒီတဒါတၢ်ဆါ အဂီၢ်အဘါ

- ကသံၣ်ဒီသဒါမၤလီၤစၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ကဲထီၣ်သးနးနးန့ၣ်လီၤ. ဃုကွၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢ န ကဒီးန့ၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါ ဝဲ bit.ly/covid19-popup န့ၣ်တက့ၢ်.

အိၣ်ပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယၢ် ဝဲပူၤကမျၢၢ်အိၣ်တၢ်အလီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်တ က့ၢ်.

- ဝဲနလဲၤန့ၣ်လီၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် အပူၤန့ၣ် ဖျါၣ်ထီၣ်တၢ်ကးဘၢမံၣ်သ့ၣ် တက့ၢ်.
- ဟးဆဲး တၢ်လီၤလၢပူၤအိၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- သုနစုၤဂုၤတၢ်ဘၣ်ဒီး သုအီၤခဲအီၤခဲအီၤ န့ၣ်တက့ၢ်.

ခိးဒိကန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်

- ဆဲးလီၤမံၤလၢ လီၤပရၢတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အဂီၢ် ဝဲ bit.ly/get-tompkins-updates န့ၣ်တက့ၢ်.

ဆဲးကျိး 2-1-1 လၢ တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်

- သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်လၢ တၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်, ဃုကွၢ် တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တခါ, မၤပုၤ လီၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်မၤပုၤအီၤ လၢအအိၣ်လၢ အ့ထၢၣ်နံးဖီခိၣ်တက့ၢ်. 2-1-1 တၢ်ဆဲးကျိးမၤစၢၤ ကမၤစၢၤန့ၣ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဒီး က မၤစၢၤစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်အဂၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးလီၤတဖီ 2-1-1 (1-877-211-8667), မ့ၢ်ဆၢ-မ့ၢ်ဖိ ဖး ဂီၤ 8:30 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 5:00 န့ၣ်ရံၣ်.



Your Partner for a Healthy Community
tompkinscountyny.gov/health