

阻止 COVID-19 的傳播

# KN95 口罩

KN95 口罩為您和您的家人  
增添保護

## 何時需要佩戴 KN95 口罩

- 當您在室內並靠近其他人時，尤其是生病或尚未接種疫苗的人。
- 如果很擁擠，就需要戴口罩。

## 如何佩戴 KN95 口罩

緊貼臉部的 KN95 口罩將阻止病毒傳播。

- 確保臉頰周圍密封良好，並調整鼻夾以緊密貼合。
- 密封緊密可阻止空氣流過口罩的側面——口罩旨在過濾您吸入和呼出的空氣。
- 建議一次性使用 KN95 口罩，但可以一直使用，直到它們變髒、拉長或不能再保持密封緊密。

### 更多資訊



有關如何有效佩戴  
KN95 的影片以及其  
他口罩資訊，請掃描  
此碼。



Your Partner for a Healthy Community  
[tompkinscountyny.gov/health](https://tompkinscountyny.gov/health)

# COVID-19 安全提示

## 保護您和您的家人

### 如果您生病了，請待在家裡

- 尋求檢測：如果檢測結果呈陽性，則在家治療性隔離至少 5 天，並再佩戴口罩 5 天。
- 透過 [bit.ly/report-positive-tests](https://bit.ly/report-positive-tests) 線上報告自檢。

### 接種疫苗，接種加強劑

- 接種疫苗可降低疾病的嚴重程度。訪問 [bit.ly/covid19-popup](https://bit.ly/covid19-popup)，瞭解從何處獲取疫苗。

### 在公共場所保持安全

- 進入室內時戴上口罩。
- 避開人多的地方。
- 經常洗手。

### 隨時瞭解最新資訊

- 在 [bit.ly/get-tompkins-updates](https://bit.ly/get-tompkins-updates) 註冊電郵提醒。

### 致電 2-1-1 尋求幫助

- 安排檢測，查找疫苗接種預約，填寫線上表格！2-1-1 幫助您與這些服務和許多其他服務取得聯繫。週一至週五上午 8:30 至下午 5:00 致電 2-1-1 (1-877-211-8667)。



Your Partner for a Healthy Community  
[tompkinscountyny.gov/health](https://tompkinscountyny.gov/health)